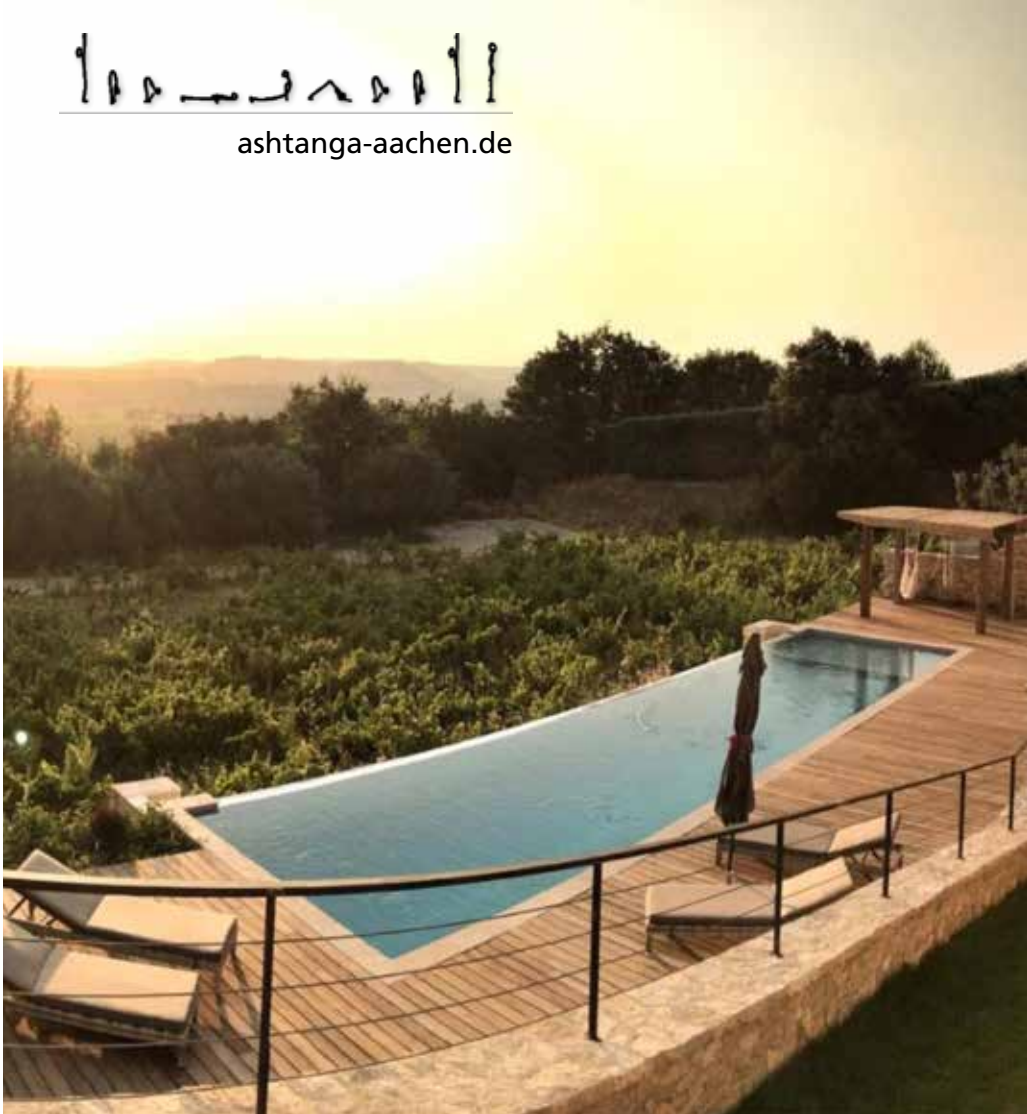




ashtanga

ashtanga-aachen.de



Yogawoche 2023

# PROVENCE

- 3.–10. Juni 2023
- 30. September – 7. Oktober 2023

Yoga mit Dagmar Heise für Anfänger und Fortgeschrittene  
in Séguret en Provence: [www.masdesamis-seguret.fr](http://www.masdesamis-seguret.fr)



- täglich 2x Yogaunterricht (6 Tage)
  - morgens Ashtanga in 2 Gruppen
  - abends Yin Yoga
- Unterkunft im Doppelzimmer
  - mit eigenem Bad: 1050,- EUR/Pers.
  - Gemeinschaftsbad: 950,- EUR/Pers.
- inklusive Verpflegung: Brunch, Mittagssnack und Abendessen

**Weitere Infos und Anmeldung:**  
[dagmar@ashtanga-aachen.de](mailto:dagmar@ashtanga-aachen.de)