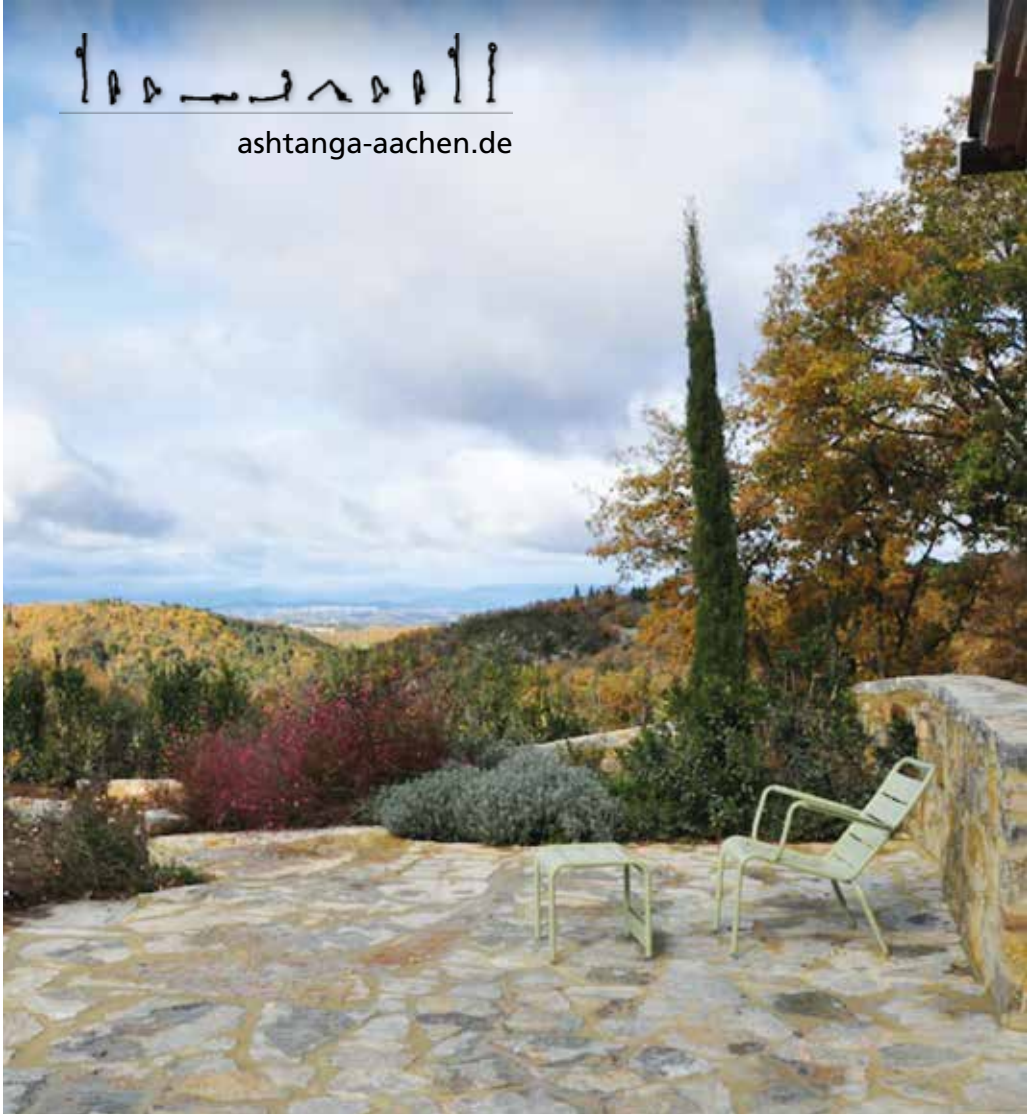




ashtanga

ashtanga-aachen.de



Yogawoche 2023

TOSKANA

• 2.-9. September 2023

Yoga mit Dagmar Heise für Anfänger und Fortgeschrittene
in Castellina in Chianti: www.poderelavalle.com



- täglich 2x Yogaunterricht (6 Tage)
 - morgens Ashtanga in 2 Gruppen
 - abends Yin Yoga
- Unterkunft im Doppelzimmer in Apartments mit eigenem Bad: 1080,- EUR/Pers.
- inklusive Verpflegung: Brunch, Mittagssnack und Abendessen

Weitere Infos und Anmeldung:
dagmar@ashtanga-aachen.de